

SV Nordendorf 1. Mannschaft

Sommervorbereitung Saison 2019/2020

Datum	Uhrzeit	Bemerkungen
Donnerstag, 11. Juli	19:00	Trainingsauftakt
Samstag, 13. Juli	10:00	Waldlauf
Sonntag, 14. Juli		
Montag, 15. Juli	19:00	Training
Dienstag, 16. Juli	19:00	Training
Donnerstag, 18. Juli	19:00	Training
Samstag, 20. Juli	?	VG-Cup in Ellgau
Sonntag, 21. Juli		
Montag, 22. Juli	19:00	Training
Dienstag, 23. Juli	19:00	Training
Donnerstag, 25. Juli	19:00	Training
Samstag, 27. Juli	10:00 / 14:00	Training / Training
Sonntag, 28. Juli	15:00	SVN - FC Hellas Augsburg
Montag, 29. Juli	19:00	Training
Dienstag, 30. Juli	19:00	Training
Donnerstag, 1. August	19:00	Training
Samstag, 3. August		
Sonntag, 4. August	15:00	SVN - FC Hochzoll
Montag, 5. August	19:00	Training
Dienstag, 6. August	19:00	Training
Donnerstag, 8. August	19:00	Training
Samstag, 10. August		
Sonntag, 11. August	15:00	SVN - FC Haunstetten 2
Dienstag, 13. August	19:00	Training
Donnerstag, 15. August	19:00	Training
Samstag, 17. August		
Sonntag, 18. August	15:00	Punktspielauftakt

Hinweis:

14 Tage vor Trainingsauftakt bitte eigenständig mit Ausdauerläufen 3x 45 Min. pro Woche beginnen.

Nach jedem Donnerstagtraining ist Mannschaftsbesprechung (Pflichttermin)!

Zu jedem Training und Spiel sind Lafschuhe und Fußballschuhe mitzunehmen (auch während der Saison). Kurzfristige Änderungen sind möglich und werden umgehend mitgeteilt.

Bei Termenschwierigkeiten bitte frühzeitig und **persönlich (keine SMS)** spätestens **2 Stunden** vor Treffpunkt den Trainer informieren!

Trainer 1. Mannschaft:	Erkan Aydogdu	0176-21438486
Sportlicher Leiter:	Thomas Staudte	0176-32978417
Sportlicher Leiter:	Sebastian Lauster	01525-9484271
Vorstand:	Tobias Hauser	0171-6738014